

Entendiendo el Acoso Cibernético o Cyberbullying



El bullying cibernético o cyberbullying es un comportamiento que tiene lugar en las comunicaciones digitales, vía teléfono celular, computadoras o tabletas. El bullying o acoso es un comportamiento negativo y agresivo que busca lastimar a otra persona a través de un desequilibrio de poder, real o imaginado. Este comportamiento, típicamente, se repite a lo largo del tiempo, creando una situación de la que es muy difícil para la víctima escapar.

El cyberbullying se puede manifestar en diferentes maneras:

Enviando mensajes negativos a personas o grupos

Incentivando en redes sociales a que una persona se haga daño o piense en el suicidio

Abusando verbalmente de otros jugadores en un videojuego

Utilizando la tecnología para excluir a otros.

¿Cómo reconozco el cyberbullying?

Puedes notar que tu hijo tiene notorias reacciones negativas a usar su dispositivo digital. Algunos otros signos del cyberbullying incluyen:

Esconder rápidamente la pantalla cuando hay otras personas presentes

Resistencia para explicar qué están haciendo en las plataformas digitales

Utilizar un dispositivo cada vez menos y menos

¿Qué debo hacer si mi hijo es víctima de cyberbullying?

Hablar abiertamente con tu hijo sobre el problema y escucharlo atentamente

Revisar las configuraciones de privacidad y seguridad de las apps y plataformas donde ocurre el bullying

Bloquear al agresor y reportarlo con el centro de seguridad de la plataforma

Informar sobre la situación a la Administración escolar o a las autoridades de justicia, si es necesario

¿Qué hago si mi hijo es un agresor o cyberbully?

Todos los niños cometen errores. Si descubres que tu hijo esta usando la tecnología de manera negativa:

Habla con tu hijo sobre la importancia de la reputación digital y de la amabilidad

Revisa los acuerdos familiares de seguridad en línea y considera eliminar los privilegios

Implementa controles parentales en los dispositivos y monitorea de cerca hasta que el comportamiento de tu hijo cambie