

ME EMOCIONA DARTE ESTA

TABLETA

PERO TIENE LAS SIGUIENTES REGLAS...

Time limits

Sólo puedes usar esta tableta para cosas no relacionadas con la escuela durante ____ horas al día.

Restricciones

No deberás usar tu tableta en las siguientes situaciones o lugares sin permiso:

Apps

Puedes gastar hasta \$_____ en descargas de apps o compras dentro de los juegos por mes y nos gustaría que nos preguntaras antes de comprarlos.

Contenido

Queremos que aprendas y te diviertas con la tecnología, por eso nos importa lo que haces con esta tableta. Por eso, siempre puedo preguntarte qué visitas o qué haces con la tableta, que sitios o apps utilizas más.



Family
Online Safety
Institute

PATERNIDAD DIGITAL

SI SIGUES

LAS REGLAS

YO PROMETO...

No exagerar

Si ves algo en tu tableta que te haga sentir incómodo, quiero que me lo cuentes para que podamos platicar sobre ello y pueda ayudarte. Prometo que, si alguna vez pasa esto, no voy a exagerar.

Aprender nuevas cosas

Quiero aprender de las cosas cool que haces con tu tableta para que podamos platicar sobre ellas. Te prometo que probaré nuevas cosas con la tecnología para que podamos pasar tiempo en línea juntos.

Ser Responsable

Sé que es importante que yo sea un ejemplo cuando uso mis dispositivos. Te prometo que me aseguraré de leer la información antes de comprar o descargar apps y tomaré decisiones conscientes sobre mis tiempos de pantalla.

Firma del Niño

Firma del Padre/Madre

Para más información:
fosi.org/parenting

ME EMOCIONA DARTE ESTE

TELÉFONO

PERO TIENE LAS SIGUIENTES REGLAS...

Límites de Tiempo

Sólo puedes usar este teléfono para cosas no relacionadas con la escuela durante horas al día.

Apps

Puedes gastar hasta \$_____ al mes en descargas de apps o compras dentro de los juegos y nos gustaría que nos preguntaras antes de comprarlos.

¿Dónde y cuándo?

No puedes usar tu teléfono en los siguientes lugares o situaciones:

Otras Reglas



Family
Online Safety
Institute

PATERNIDAD DIGITAL

SI SIGUES

LAS REGLAS

YO PROMETO...

No exagerar

Si ves algo en tu teléfono que te haga sentir incómodo, quiero que me lo cuentes para que podamos platicar sobre ello y pueda ayudarte. Prometo que, si alguna vez pasa esto, no voy a exagerar.

Aprender nuevas cosas

Quiero aprender de las cosas cool que haces con tu teléfono para que podamos platicar sobre ellas. Te prometo que probaré nuevas cosas con la tecnología para que podamos pasar tiempo en línea juntos.

Ser Responsable

Sé que es importante que yo sea un ejemplo cuando uso mis dispositivos. Te prometo que nunca voy a mandar mensajes mientras manejo, voy a aprender sobre las configuraciones de seguridad y privacidad de mi teléfono y voy a pasar tiempo contigo lejos de mi teléfono.

Firma del Niño

Firma del Padre/Madre

.....

.....

For more information:
fosi.org/parenting

ME EMOCIONA DARTE ESTA

CONSOLA DE JUEGOS

PERO VIENE CON LAS SIGUIENTES REGLAS...

Time limits

Puedes jugar _____ horas durante la semana. Entre semana, cuando tengas escuela, puedes jugar _____, horas y los fines de semana puedes jugar _____ horas.

Tipos de juegos

Quiero que juegues cosas que son apropiadas para tu edad. No puedes jugar videojuegos con las siguientes clasificaciones: _____.

Otros jugadores

Este videojuego tiene puede conectarse a internet y puedes hablar y jugar con otros jugadores.

- No puedes usar esta característica.
- Puedes usar esta característica, con los siguientes límites:

Apps

Algunos videojuegos permiten hacer compras en el juego. Puedes gastar hasta \$ cada mes en los videojuegos y me gustaría que me preguntaras antes de comprarlo.



Family
Online Safety
Institute

PATERNIDAD DIGITAL

SI SIGUES

LAS REGLAS

YO PROMETO...

No exagerar

Ves algo que te haga sentir incómodo mientras estás jugando, quiero que me lo cuentes para que podamos platicar sobre ello y pueda ayudarte. Prometo que, si alguna vez pasa esto, no voy a exagerar.

Aprender nuevas cosas

Quiero saber sobre los juegos que te gustan. Te prometo que voy a tener mente abierta y alguna vez trataré de aprender a jugar alguno de los videojuegos que te gustan

Escucharte

Estamos dispuestos a hablar sobre estas reglas, escuchar lo que tienes que decir sobre ellas y discutir posibles cambios o llegar a un nuevo arreglo.

Firma del Niño

.....

Firma del Padre/Madre

.....

Para más información:
fosi.org/parenting

ME EMOCIONA DARTE ESTE

DISPOSITIVO WEARABLE

PERO VIENE CON ALGUNAS REGLAS...

Rastreo

Algunos dispositivos wearables rastrean tu localización, tus metas de actividad física y tu progreso hacia ellas, información de salud y otras cosas. Por tu seguridad, sólo puedes activar estas características para las siguientes métricas:

Privacidad

Tu dispositivo guarda información personal. Por favor dale mantenimiento, instala las actualizaciones y realiza revisiones de seguridad y privacidad con regularidad.

Compartir Información

Muchos dispositivos tienen apps para compartir tu actividad. Puedes compartir tu actividad sólo con las siguientes apps o con las siguientes personas:

Otras Reglass



Family
Online Safety
Institute

PATERNIDAD DIGITAL

SI SIGUES

LAS REGLAS

YO PROMETO...

No exagerar

Ves algo que te haga sentir incómodo usando tu dispositivo wearable, quiero que me lo cuentes para que podamos platicar sobre ello y pueda ayudarte. Prometo que, si alguna vez pasa esto, no voy a exagerar.

Aprender nuevas cosas

Quiero aprender de las cosas cool que tu dispositivo puede hacer para que podamos platicar sobre esos. Prometo que trataré de aprender cosas nuevas sobre el dispositivo y las probemos juntos.

Ser responsable

Se que es importante que yo sea un buen ejemplo cuando uso mi dispositivo. Prometo ser cuidadoso con las apps que descargo y la información que comparto para que podamos tomar decisiones seguras juntos.

Firma del Niño

Firma del Padre/Madre

.....

.....

Para más información:
fosi.org/parenting